

# 경기도교육청 특수분야 직무연수

1. 연수종별 : 직무연수
2. 과 정 명 : 교사 직무 및 스트레스 치유를 위한 모래놀이치료 프로그램
3. 연수장소 : (사) 한국아동청소년심리지원협회 (부설: 한국임상모래놀이치료학회)  
사무국 교육실
4. 연수인원 : 30명
5. 연수대상 : 유·초·중·고 교원 및 교원전문직, 상담전문교사
6. 연수기간 : 2019. 11. 02 ~ 2019. 11. 30
7. 연수시간 : 30시간
8. 연수목적

최근의 경기도 교육청 교원치유지원센터 운영 현황 자료에 따르면 직무관련 스트레스에 시달리는 교사들의 상담 건수가 해마다 급증하고 있다고 보고하고 있다. 해소되지 못한 교사 스트레스는 결국 교육의 질을 하락시키고 부정적인 상호작용을 초래, 발전시켜 그 피해가 고스란히 학생들에게 돌아갈 수밖에 없다는 점에서, 교육의 질적인 향상을 위해 중요하게 고려되어야 할 요소이다. 이에 **교사 직무 및 스트레스 치유를 위한 모래놀이치료 프로그램을 실시하고자 한다.**

모래놀이치료는 정신(psyche)이 스스로 치유하며 완전하게 성장하려는 자율적인 성향을 가진다는 Jung의 이론(1960/1980)을 바탕으로 한 심리치료의 한 방법이다. 모래놀이치료는 3차원의 모래놀이를 연속해서 창조하는 상징 형태로 이루어지며, 안전한 치료적 관계 내에서 의식적 정신의 한계를 벗어나 정신적 발달을 자극하고, 더 충만하며, 창조적인 삶의 경로로 접근하게 해주는 기능을 한다. 이런 경험을 하는 동안 심리적 성장의 길을 되찾고 되짚어 보게 된다. 놀이에 몰두하는 무의도성이 긴장과 불안, 경직된 사고방식을 사라지게 한다. 언어의 한계를 진지하게 받아들이고 다른 표현의 차원을 제공해줌으로써 불명확하지만 장애, 제어되지 않은 폭발, 의기소침함으로써 자신을 보다 분명하게 드러내는 내면의 존재에게 스스로에 대해 말할 수 있도록 목소리를 부여한다. 예기치 않았던 힘과 용기를 발견하게 됨으로써 스스로 변화할 수 있다. 자신이 있는 그대로가 받아들여지고, 이해된다는 느낌을 가지며 자신과의 열린 만남에서 새로운 것을 시도해 볼 수 있는 자유와 긍정적인 전이사항들이 묘사된다. 자신의 가장 깊은 곳에서 진행되는 과정을 겪는 동안 자기를 만날 수 있는 것이다. 따라서 교사의 직무 스트레스 관리를 돕고 교사의 적응적 삶과 안녕감 도모, 학교교육의 전반적 질적 향상 및 교사 자신의 삶의 질을 증진시키는 것이다.

## 9. 연수방침

- 가. 수업시수 90%이상 출석시 수료증 발급
- 나. 연수 지명번호 없이 연수 이수 시에는 이수 불인정
- 다. 3년 이내에 동일한 연수 과정은 반복 이수 불가
- 라. 특수분야 직무연수는 성적을 산출하지 않음.
- 마. 연수 모집 기간이 지난 후의 추가 모집은 없음.

## 10. 과정별 교과 편성

교과목	세부내용	시수	수업방법		
			강의	참여	실습
자기이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 자기 탐색을 위한 투사검사 및 해석</li> <li>□ 상징을 활용한 자기소개</li> <li>□ 공동모래놀이치료 작업</li> </ul>	6	2	2	2
심리적 상징이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 모래놀이치료 이론 및 개념의 이해</li> <li>□ 원형, 그림자, 콤플렉스</li> <li>□ 여성성, 남성성, 자기와 자아, 상징과 인간 심리의 관계</li> </ul>	6	4	1	1
개별 모래놀이치료	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 물과 모래 경험하기</li> <li>□ 직무 및 대인 스트레스 완화를 위한 개별 모래놀이치료 작업과 토론</li> <li>□ 모래상자의 상징 이해</li> <li>□ 모래상자의 심리치료적 적용</li> </ul>	6	1	3	2
집단 모래놀이치료	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 직무 및 대인 스트레스 완화를 위한 조별 집단 모래놀이치료 작업</li> <li>□ 모래상자 속 이야기 꾸미기</li> <li>□ 상징과 주제 연결을 통한 자아탐색</li> </ul>	6	1	4	1
모래놀이치료의 적용	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 모래놀이치료를 통해 만난 진정한 삶의 의미 이해</li> <li>□ 모래놀이치료를 통한 치유적 관계 경험</li> <li>□ 모래놀이치료의 치유적 경험을 통한 대인 스트레스 완화</li> </ul>	6	1	3	2

## 11. 연수시간표

교시 날짜	1교시	2교시	3교시	중식	4교시	5교시	6교시	수료식
	9:30 ~ 10:20	10:30 ~ 11:20	11:30 ~ 12:20	12:20~ 13:30	13:30 ~ 14:20	14:30 ~ 15:20	15:30~ 16:20	16:30~ 17:00
제 1일 (11월2일)	심리검사와 자기이해			중식	심리검사와 자기이해			
제 2일 (11월2일)	심리적 상징이해			중식	심리적 상징이해			
제 3일 (11월2일)	개별 모래놀이치료			중식	개별 모래놀이치료			
제 4일 (11월2일)	집단 모래놀이치료			중식	집단 모래놀이치료			
제 5일 (11월2일)	모래놀이치료의 적용			중식	모래놀이치료의 적용			수료 및 폐강식 학회간사

※ 개강식 및 수료식 시간은 연수 시간에 포함시키지 않음

## 12. 평가(이수인정) 계획

가. 연수시간의 90% 이상 출석 시 이수 처리(단, 15~19시간은 불참 시간을 2시간까지 인정)

나. 성적 산출 없음

## 13. 연수 비용

가. 1인당 경비 : 110,000원

나. 연수비 입금 계좌번호 및 예금주 : 국민은행 270901-04-168584 사) 한국아동청소년심리지원협회

\* 입금자명 : 흥길동특수분야

## 14. 연수비 반환 기준

시작 7일 전	시작 1일 전	시작 당일 날 참여하지 않은 경우	시작 이틀 이후
100%	80%	50%	환불불가

## 15. 교육장소 오시는 길

가. 경기도 성남시 분당구 황새울로 224 청구블루빌 417호(롯데백화점 3번 출구 옆)

나. 주차가능